

WUTAO

au de la
cœur contemplation

Lieux d'arts vivants
Musées et centres d'arts
Centres sociaux
Associations et institutions
Parcs et réserves naturelles



Pourquoi

contempler ?

Offrir un moment de relaxation

Ralentir

Revenir à soi

Être pleinement présent-e

L'aventure du regard



La contemplation

Désapprendre

Les œuvres d'arts ou la nature sollicitent spontanément l'état contemplatif. Mais nous avons appris à regarder principalement à partir de notre mental. Dans les séances (ou les visites) du Wutao au cœur de la contemplation, le public est invité à élargir son champ de vision intérieur et extérieur pour étendre ses propres perceptions. Mais avant d'entamer ce voyage, il est nécessaire d'oser stimuler son espace sensoriel. L'intervenante guide ainsi les participant-es pour observer et ressentir les matières, les couleurs, les rythmes, les ombres et les lumières. Qui vont lui permettre d'entrer en résonance sensorielle avec l'œuvre ou les éléments naturels. En accueillant notre œil perceptif, ou « perceptuel », l'état contemplatif peut s'éveiller et s'épanouir en chacun-e de nous.



Qu'est-ce que le

WUTAO?

Le Wutao® est un art corporel, une pratique et une philosophie globale. Création contemporaine française, il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements fondamentaux. En restaurant l'ondulation de la colonne vertébrale et en fluidifiant le souffle, le Wutao permet une écoute subtile à la fois de nos sensations et de notre environnement.



animation



ATELIER-VISITE EN 3 TEMPS

1. Pratique du Wutao
2. Contemplation
3. Partage

Le Wutao® assis

est adapté aux musées ou aux centres d'arts contemporains.

Il permet à tout public de pouvoir s'initier en toute simplicité à cet art du mouvement quelle que soit sa condition physique ou son âge.

Cycle de 4 ateliers-visites de 2h

1 000 € conception artistique et visite de repérage

+ 1 200 € animation

+ frais de déplacement

Réservation 2 mois à l'avance

performances de l'inutile



REPRÉSENTATION DEVANT UNE ŒUVRE D'ART

La troupe du Wutao
vous propose des performances
au cœur même
de votre institution.

Les créations éphémères du Wutao®

Depuis son émergence, le Wutao s'est affirmé comme une voie artistique et initiatique, en mettant en avant l'art du geste comme chemin de transformation. Ainsi des scènes comme le Trianon, le Cabaret Sauvage, l'Opéra comique, l'Éléphant de Paname, le Grand Rex ou le Zénith à Paris ont accueilli le Wutao. Tout comme des cadres naturels sublimes comme les Arcs, à 2 000 m d'altitude ou la Monument Valley, en Arizona.

Le Wutao a été sollicité lors d'événements : le Festival de l'extraordinaire, le Festival du féminin (en France, en Guadeloupe, en Martinique, au Québec, au Maroc, à Singapour, en Thaïlande, à Auroville (en Inde), en Colombie, en Nouvelle-Calédonie), les Rencontres du féminin sacré, le Parlement du féminin, les soirées Sens et expérience, les soirées Cool Out, le Festival du féminin-masculin, le Festival du masculin, le Festival de la méditation, le Festival des arts d'éveil, le Festival Impulse...

Une représentation de 15 min

1 000 € avec 1 artiste

+ 500 € par artiste supplémentaire

+ frais de déplacement

Réservation 2 mois à l'avance

Le public

Adultes individuels

Champ social

Public en situation de handicap psychique

Enfants & Parents-enfants



Les lieux

Musées et centres d'arts

Centres sociaux

Associations et institutions

Parcs et réserves naturelles

Références



L'intervenante



Isabelle Martinez

Professeure certifiée en culture du Wutao® et historienne d'art, Isabelle Martinez est devenue experte dans une approche sensorielle des arts visuels. Elle a été la première en France à avoir mis en place des activités Bien-être au sein des institutions artistiques : séance de contemplation, slow visite, baby visite et ateliers des tout-petits. Formée en art thérapie avec S^t Anne et l'INECAT puis initiée à l'ATA® (Art de la Trans-Analyse), elle développe des ateliers créatifs pour aller dans un mieux-être.

contact

association See you art

06 76 41 84 84

isa.seeyouart@gmail.com

seeyouart.net

wutao.fr



WUTAO